



## Trans im Team

Haben Sie sich jemals bewusst für Ihr Geschlecht entschieden? Nein? Niemand wählt sich das eigene Geschlecht aus – auch trans Menschen nicht.

trans Menschen fühlen sich nicht dem Geschlecht zugehörig, dem sie bei Geburt zugeordnet wurden. Sie kommen mit einem eindeutig weiblichen oder männlichen Körper zur Welt, identifizieren sich aber entweder mit dem anderen Geschlecht oder weder nur männlich noch ausschliesslich weiblich (sogenannt non-binäres Geschlecht). Dies wird als Trans bezeichnet. **Trans ist demzufolge eine Identitätsfrage und hat nichts mit der sexuellen Orientierung zu tun.**

Ein\_e Kolleg\_in von Ihnen hat sich als trans geoutet und möchte nun mit anderem Namen und Pronomen angesprochen werden, sie\_er verändert sich möglicherweise auch äusserlich. Das stellt für Sie vielleicht eine grosse Herausforderung dar. Aber vergessen Sie nicht, dieser Schritt erfordert von der trans Person auch enorm viel Mut. Ausserdem: Fehler sind menschlich. Entschuldigungen können ausgesprochen und akzeptiert werden. Auch für Sie ist die Situation neu und die trans Person ist sich dessen bewusst.

Eine trans Person verändert sich durch die Transition nicht grundlegend. Der Kern ihrer Persönlichkeit bleibt bestehen. Ebenso bleiben die Kompetenzen, Fähigkeiten und Stärken erhalten. **Es ist Sache des Anstandes, dass Sie auch dann einen respektvollen Umgang mit einer trans Person an den Tag legen, wenn Sie ihr gegenüber Verunsicherung oder Ablehnung verspüren sollten.**

### So können Sie Ihre\_n Kolleg\_in wertschätzend unterstützen:

- **Fragen Sie!**  
Haben Sie den Mut, Ihre Fragen zu stellen! Überlegen Sie, an wen Sie sich wenden: An die trans Person selbst? Das ist am besten. An eine personalverantwortliche Person? An die Geschäftsleitung? Geklärte Fragen fördern das Verständnis füreinander und damit ein positives Arbeitsklima.
- **Verwenden Sie die korrekte Anrede!**  
trans Personen werden in dem Geschlecht angesprochen, mit dem sie sich identifizieren – fragen Sie im Zweifel nach. Dies gilt unabhängig von rechtlichen oder medizinischen Änderungen.
- **Seien Sie solidarisch!**  
Äussern Sie Ihren Unmut über Witze und abfällige Bemerkungen über trans Menschen oder Ihre\_n Kolleg\_in.
- **Outen Sie niemanden!**  
Die Transition Ihre\_r Kolleg\_in wird vertrauensvoll behandelt. Nicht jede\_r muss darüber Bescheid wissen.
- **Zeigen Sie Taktgefühl!**  
Auch trans Personen haben das Recht auf Intimsphäre. Informationen über ihre Genitalien, eventuelle Operationen und das Sexualleben gehen Sie nichts an.
- **Trans ist nicht alles!**  
Reduzieren Sie Ihre\_n Kolleg\_in nicht auf Trans. Auch eine trans Person hat Hobbys, verschiedene Interessen und eine Meinung zu diversen Themen.
- **Zurück zur Normalität!**  
Das Trans-Sein eine\_r Kolleg\_in ist kein Dauerthema. Die Arbeitsroutine und der Umgang untereinander gehen in geordneten Bahnen weiter.