



## Comment soutenir un\_e collègue trans ?

Avez-vous choisi d'être un homme ou une femme ? Non ? Personne ne choisit son identité de genre – les personnes trans non plus.

Les personnes trans ne se reconnaissent pas dans le sexe qui leur a été assigné à la naissance. Elles viennent certes au monde avec un corps clairement masculin ou féminin, mais soit s'identifient à l'autre genre, soit ne s'identifient pas aux catégories « uniquement masculin » ou « uniquement féminin » (ce qui s'appelle une identité de genre non binaire). **Par conséquent, être trans est une question d'identité et n'a rien à voir avec l'orientation sexuelle.**

Votre collègue a fait son coming-out en tant que personne trans, aimerait que vous utilisiez un nouveau prénom et un autre pronom pour la ou le désigner et commence peut-être à se transformer physiquement. Cela peut représenter un grand défi pour vous. Mais n'oubliez pas que cette démarche exige également énormément de courage de la part de la personne trans. En plus : l'erreur est humaine ! Des excuses peuvent être exprimées et acceptées. Pour vous aussi, la situation est nouvelle et la personne trans en a conscience.

La transition ne modifie pas la personnalité. Votre collègue reste fondamentalement la même personne, avec les mêmes compétences, les mêmes aptitudes et les mêmes qualités. **Traiter une personne trans avec respect est une question de savoir-vivre, même si vous éprouvez de la gêne ou de l'aversion à son égard.**

### Voici comment vous pouvez soutenir concrètement votre collègue :

- **Posez vos questions !**  
Ayez le courage de poser des questions ! Demandez-vous vers qui il est le plus judicieux de vous tourner : vers la personne trans elle-même ? C'est la meilleure solution. Vers une personne de confiance du service du personnel ? Vers la direction ? Clarifier les questions favorise la compréhension mutuelle et donc une ambiance de travail positive.
- **Respectez l'identité de genre de votre collègue !**  
Adressez-vous à elle ou à lui dans le genre auquel elle ou il s'identifie – indépendamment des transformations physiques ou du statut juridique. En cas de doute, demandez à votre collègue comment faire.
- **Montrez-vous solidaire**  
Si vous entendez des blagues ou des remarques négatives vis-à-vis des personnes trans ou de votre collègue, faites part de votre désapprobation.
- **Faites preuve de discrétion !**  
La transition de votre collègue est traitée de manière confidentielle. Il n'est pas nécessaire de mettre tout le monde au courant. De même, l'ancien nom ne doit pas être communiqué.
- **Faites preuve de tact !**  
Les personnes trans aussi ont droit au respect de leur sphère intime. Les détails liés aux organes génitaux, aux éventuelles opérations et à la vie sexuelle ne vous regardent pas.
- **Ne réduisez pas votre collègue à sa transidentité !**  
Intéressez-vous aux autres facettes de sa vie : à ses hobbies, à ses passe-temps, à ses opinions, ...
- **La routine continue !**  
La transidentité de votre collègue ne doit pas prendre toute la place. N'oubliez pas de continuer à interagir et travailler avec elle ou lui comme d'habitude.