

Come sostenere un_a collega trans?

Avete mai preso una decisione consapevole riguardo al vostro sesso? No? Nessuno sceglie il proprio sesso, neanche le persone trans.

Le persone trans non si sentono di appartenere al sesso che è stato assegnato loro alla nascita. Nascono con un corpo evidentemente maschile o femminile, ma si identificano con l'altro sesso oppure non si identificano con un sesso né solo femminile, né solo maschile. Questa situazione è definita trans. **Di conseguenza, trans è una questione di identità e non ha niente a che vedere con l'orientamento sessuale.**

Un_a vostro_a collega si è dichiarato_a pubblicamente trans e desidera ora che ci si rivolga a lui_ei con un altro nome e pronomi e probabilmente cambierà anche il suo aspetto esteriore. È possibile che ciò rappresenti per voi una grande sfida. Non dimenticate, però, che un passo di questo tipo richiede moltissimo coraggio anche da parte della persona trans. Inoltre: capita di fare errori. Le scuse si possono esprimere e accettare. La situazione è nuova anche per voi e la persona trans ne è consapevole.

A seguito della transizione, una persona trans non cambia negli aspetti essenziali; il nucleo centrale della sua personalità continua a esistere e rimangono invariate anche le competenze, le capacità e i punti di forza. **È una questione di buone maniere trattare con riguardo una persona trans e manifestarle rispetto, anche se dovete provare nei suoi confronti un sentimento di insicurezza e rifiuto.**

Ecco come potete sostenere il_a vostro_a collega mostrando stima:

- **Domandate!**
Abbiate il coraggio di porre domande! Riflettete per capire a chi dovrete rivolgervi: alla persona trans stessa? È la cosa migliore. A una persona di fiducia della vostra unità del personale? Alla direzione? Il chiarimento delle domande promuove la comprensione reciproca e crea quindi un clima di lavoro positivo.
- **Utilizzate l'appellativo corretto!**
Ci si rivolge alle persone trans utilizzando il genere con il quale si identificano. Questo principio vale sempre a prescindere dai cambiamenti medici o giuridici. In caso di dubbio, chiedete al_la collega come desidera che ci si rivolga a lui_ei.
- **Siate solidali!**
Esprimites il vostro malcontento riguardo a battute e osservazioni sprezzanti sugli individui trans o sul_la vostro_a collega.
- **Non rivelate pubblicamente la transizione di nessuno!**
La transizione del_la vostro_a collega sarà trattata con riservatezza. Non devono esserne messi al corrente tutti. Non deve essere trasmesso neanche il vecchio nome.
- **Mostrate sensibilità!**
Anche le persone trans hanno il diritto a una sfera intima. Le informazioni riguardanti i genitali, eventuali operazioni e la vita sessuale non vi riguardano affatto.
- **Trans non è tutto!**
Non limitate il_a vostro_a collega solo all'essere trans. Anche una persona trans ha hobby, vari interessi e un'opinione su diversi temi.
- **Ritorno alla normalità!**
L'essere trans di un_a collega non è un tema eterno. La routine lavorativa e il rapporto tra collaboratrici tornano nei binari abituali.